

やわらかいお食事

ペースト状のお食事も

ご用意しております

昼食献立例



チキンライス カニクリームコロッケ ピーマンおかか和え
切り昆布の煮物 枝豆とほたてのサラダ フルーツポンチ

普通食 1食分 - 609kcal たんぱく質 19.6g
脂質 19.8g カルシウム133mg 塩分 2.4g

☆各種治療食や介護食は全て
昼食880円 夕食1,050円になります。

☆一週間に一回から、**昼食・夕食のみ**の
配食も可能です。

曜日を決めて前金でのご注文になり
ますが、**追加やキャンセルは前日まで可能**
(昼食分は前日12:00まで、夕食分は
前日17:00まで、月曜日分は土曜日
の所定のお時間まで)でございます。



チキンライス かぼちゃの煮物 いんげんとほたてのサラダ
小松菜おかか和え えび茶巾 フルーツポンチ

軟菜食 (やわらか食) 1食分 - 570kcal たんぱく質 20.7g
脂質 15.3g カルシウム150mg 塩分 2.7g

☆ご利用者様の**お元気確認**も承って
おりますので気軽にご相談下さい。

☆その他、様々な治療食・介護食も各種
ご用意しておりますので、詳しくは
お電話にて気軽にお問い合わせ下さい。

夕食献立例 (普通食)



豚肉と里芋の肉じゃが風 金目鯛の雪花蒸し
デザート
赤飯 清汁 菜の花辛子和え

1食分 - 579kcal たんぱく質 24.1g 脂質12.3g
カルシウム 246mg 塩分 4.1g



チキンライス かぼちゃの煮物 いんげんとほたてのサラダ
(おかゆ) 小松菜おかか和え えび茶巾 フルーツポンチ

ミキサー食 (ペースト状) 1食分 - 570kcal たんぱく質 20.7g
脂質 15.3g カルシウム150mg 塩分 2.7g